GIÁO DỤC KĨ NĂNG SỐNG

CĐ: GIAO TIẾP, HỢP TÁC

Bài 7: TỰ TIN KHI GIAO TIẾP

**I Mục tiêu:**

- Có sự mạnh dạn, hợp tác trong giao tiếp.

- Có sự tự tin khi nói chuyện với người thân, những người xung quanh

**II. Các hoạt động:**

1. Giới thiệu bài:trực tiếp

2. Các hoạt động:

Nghe đọc và nhận biết

GV đọc cho học sinnh nghe câu chuyện: “ Tự tin”

\* Chọn ô chữ thích hợp:

Tư tin: Mạnh dan nói to, rõ ràng; biết chào tưa, mời người lớn

Thiếu tự tin: E dè, rụt rè, nói nhỏ lí nhí, không biết chào, mời người lớn.

\* Em đọc thơ:

Em tự tin: ( Trang 15 KNS)

GIÁO DỤC KĨ NĂNG SỐNG

CĐ: TỰ HỌC VÀ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ HIỆU QUẢ

Bài 5: TẬP TRUNG ĐỂ HỌC TỐT

**I Mục tiêu:**

- Biết rèn luyện thói quen tập trung khi học tập.

- Biết rèn luyện kĩ năng, phương pháp tập trung trong học tập.

**II. Các hoạt động:**

1. Giới thiệu bài:trực tiếp

2. Các hoạt động:

Nghe đọc và nhận biết

GV đọc cho học sinnh nghe câu chuyện: “ Chuyện của Lan”

\* Nghe đọc và nhận biết:

Chọn ý đúng:

- Ngồi học đúng tư thế.

- Có tâm trạng thoải mái.

- Thích thú, mê say hoc tập.

- Nghỉ ngơi, thư giản hợp lí, vận động nhẹ cơ thể.

\* Em rèn luyện thói quen tập trung:

Không làm nhiều việc trong cùng một lúc.

- Chia nhỏ thời gian học tập.

- Tập trung suy nghĩ khi học bài, làm bài.

- Sắp xếp góc học tập gọn gang, không gian yên tĩnh.

\* Góc học tập của em:

- Không để đồ chơi, truyện tranh trên bàn học.

- Giữ vệ sinh thường xuyên.

- Không hường ra cửa sổ, tránh tập trung.

- Giữ vệ sinh thường xuyên.

- Thoáng mát, có đủ ánh sang.

- Cách xa ti vi hoặc máy móc gây tiếng ồn.

.