**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 1:**

**BIẾN ĐỔI ĐỘI HÌNH TỪ MỘT HÀNG DỌC THÀNH HAI ,**

**BA HÀNG DỌC VÀ NGƯỢC LẠI**

**I. Yêu cầu cần đạt**

1. **Về phẩm chất:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho HS các phẩm chất cụ thể:

* Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
* Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

1. **Về năng lực**:
   1. **Năng lực chung:**

* Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai , ba hàng dọc và ngược lại trong sách giáo khoa.
* Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.
  1. **Năng lực đặc thù:**
* NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
* NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai , ba hàng dọc và ngược lại.

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai , ba hàng dọc và ngược lại

1. **Địa điểm – phương tiện**

* **Địa điểm**: Sân trường
* **Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. Phương pháp và hình thức tổ chức dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

* Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt ( tập thể), tập theo nhóm.

1. **Tiến trình dạy hoc**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu**  **-** Nhận lớp.  - Khởi động: xoay các khớp.  - Trò chơi: chạy nhanh theo số.  **II. Phần cơ bản**   * **Kiến thức**   + Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại  + Ôn biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành ba hàng dọc và ngược lại   * **Luyện tập**   Tập đồng loạt.  Tập theo nhóm.  Thi đua các tổ  Trò chơi: Bắt đuổi  Bài tập thể lực   * **Vận dụng**   **III. Phần kết thúc**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà.  **-** Kết thúc | **3-5’**  **16-18’**  **3-5’**  **4-5’** | **2Lx8N**  **4L**  **4-6L**  **2L** | * Thăm hỏi SK HS * Phổ biến nội dung tiết học * Hướng dẫn HS khởi động. * Gv hướng dẫn cách chơi.   - Làm mẫu lại kỹ thuật ĐT và phân tích.  - Hô khẩu lệnh và thực hiện ĐT mẫu  - Chọn 1 tổ lên thực hiện.  - Cùng HS nhận xét tổ làm mẫu.  - GV hô khẩu lệnh HS thực hiện.  - GV quan sát sửa sai cho HS.  - HD tổ trưởng điều khiển các bạn tập theo khu vực.  - Quan sát nhắc nhở, sửa sai cho HS.  - cho từng tổ thực hiện.  - Nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, luật chơi, tổ chức cho HS chơi.  - cho HS chạy XP cao 15m.   * Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi BT1. * GV hướng dẫn HS thả lỏng. * Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.   VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - ĐH nhận lớp.  **🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹**    **(Gv)⯇**   * HS tham gia chơi. * Đội hình quan sát.   ****    **(Gv)⯇**   * HS tiếp tục quan sát. * Đội hình tập luyện   ****  ****  ****  ****  **(Gv)⯇**  **-** ĐH tập luyện theo tổ  **** ****  **   **  ** (Gv)⯇ **   * Các tổ trình diễn * HS tham gia chơi     🚹🚹🚹 🚹🚹🚹  **(Gv)⯇**   * HS kết hợp đi lại hít thở. * Hs trả lời câu hỏi. * HS thực hiện thả lỏng. * ĐH kết thúc   **🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹🚹🚹🚹🚹🚹**  **🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹**  (Gv)⯇ |